

# HEJM LUNCH – LOUNAS V.14

## Må/Ma – Fr/Pe 11-14.30

### DAGENS HUSMAN - PÄIVÄN KOTIRUOKA

#### Måndag / Maanantai

Stängt / Suljettu

#### Tisdag / Tiistai 13,50€

HEJM's lasagne med parmesanost, sotad tomat, inlagd lök och örtmarinerad rucolasallad /

HEJMin lasagne parmesanjuustolla, noettua tomaattia, pikkelöityä sipulia sekä yrttimarinoitua rucolasalaattia

#### Onsdag / Keskiviikko 13,50€

Gryta med ekologisk nötlever, potatispuré, morot, kryddpeppar, persilja och sockrade lingon /

Pata luomunaudan maksasta, perunapyreetä, porkkanaa, maustepippuria, persiljaa ja sokeroitua puolukkaa

#### Torsdag / Torstai 13,50€

Fiskfärsbiff med stuvad potatis, syrad morot, stjälkselleri, pepparrot och skummig vitvinsås /

Kalamurekepihvit, muhennettua perunaa, pikkelöityä porkkana, varsiselleriä, piparjuurta ja kuohkeaa valkoviinikastiketta

#### Fredag / Perjantai 13,50€

Grillad och mörbakad gris med rotmos, buljong, krispig lök, syrlig kålsallad med inlagda senapsfrön /

Grillattua ja mureaksi kypsennettyä possua juuresmuusilla, lientä, rapeaa sipulia, pikkelöityä kaalisalaattia sekä pikkelöityä sinapinsiementä

### LÅNGLUNCH "PROJECT LIV 10år" PITKÄ LOUNAS "PROJECT LIV 10v." 25,00€

Smörstekt abborre med rökt potatispuré, syrad morot, krispigt bröd, dill, riven pepparrot och skummig vitvinsås / Voiss paistettua ahventa, savustettua perunapyreetä, pikkelöityä porkkana, rapeaa leipää, tilliä, raastettua piparjuurta ja kuohkeaa valkoviinikastiketta

Svartvinbärssorbet med lättvispad grädde, sockerkaka, havremysli och kinuskisås med nötter / Mustaherukkasorbet, kermavaahtoa, sokerikakkua, kauramysliä sekä kinuskikastiketta pähkinöillä

### VECKANS LUNCH - VIIKON LOUNAS

#### Veckans fisk / Viikon kala 15,50€

Fisk & skaldjursgryta med forell, räkor, potatis, morot, rökt gräddfil, marinerad spenat och fänkålssallad / Kala-äyriäispataa kirjolohella, katkarapuja, perunaa, porkkanaa, savustettua kermaviiliä, marinoitua pinaattia sekä fenkolisalaattia

#### Veckans kött / Viikon liha 15,00€

Smörstekt surdegbröd med grillat nötkött, senapskräm, kålsallad, friterad potatis och riven pepparrot / Voissa paistettua hapanjuurileipää, grillattua naudanlihaa, sinappikreemiä, kaalisalaattia, friteerattua perunaa sekä raastettua piparjuurta

#### Veckans gröna / Viikon kasvis 14,00€

Helbakad blomkål med krämiga linser, rabarber, libbsticka, rostad mandel och riven västerbottenost / *Fås även vegansk*

Kokonaisena paistettua kukkakaalia, kermaisia linsejä, raparperia, lipstikkaa, paahdettua mantelia sekä raastettua Västerbottenjuustoa / *Saatavilla myös vegaanisena*

### DESSERT JÄLKIRUOKA

Svartvinbärssorbet med lättvispad grädde, sockerkaka, havremysli och kinuskisås med nötter / Mustaherukkasorbet, kermavaahtoa, sokerikakkua, kauramysliä sekä kinuskikastiketta pähkinöillä **8,00€**

#### Liten sötsak till kaffet / Pikkumakea kahville

Smulpaj med bär och lättvispad grädde / Murupiiirakka marjoilla sekä kermavaahtoa **3,00€**

*I lunchen ingår, vatten, sallad och bröd som serveras till bordet. Kaffe och te hämtas från bardisken. Meddela gärna om matallergier finns. Smaklig lunch!*

*Lounaaseen sisältyy vesi, salaatti sekä leipä, jotka tarjoillaan pöytään. Kahvin ja teen saat hakea baaritiskiltä. Kerrothan meille, mikäli sinulla on ruoka-allergioita. Hyvää ruokahalua!*