

# HEJM LUNCH – LOUNAS V.17

Må/Ma – Fr/Pe 11-14.30

## DAGENS HUSMAN - PÄIVÄN KOTIRUOKA

### Måndag / Maanantai 14,00€

HEJM´s pasta bolognese med syrad lök, ruccola, tomatsallad och riven lagrad ost / HEJMin pasta bolognese, pickelöityä sipulia, rucolaa, tomaattisalaattia sekä raastettua kypsytettyä juustoa

### Tisdag / Tiistai 14,00€

Fiskfärsbiffar med potatispuré, syrad gurka, pepparrot, skummig smörsås och fänkål / Kalamurekepihviä, perunapyreetä, pickelöityä kurkkua, piparjuurta, kuohkeaa voikastiketta ja fenkolia

### Onsdag / Keskiviikko 14,00€

Mustig gryta på nöt och gris med tomat, potatis, aioli, lök och persiljesallad / Mehevä lihapata naudan- ja sianlihasta, tomaattia, perunaa, aiolia, sipulia sekä persiljasalaattia

### Torsdag / Torstai 14,00€

Smörstekt kavring med friterad strömming, remouladsås, sylrig kålsallad och riven pepparrot / Voissa paistettua tummaa omenaleipää, friteerattua silakkaa, remouladekastiketta, hapokasta kaalisalaattia sekä raastettua piparjuurta

### Fredag / Perjantai 14,00€

Grillad kyckling med svart quinoa, paprika, rostad sommarkål, purjolök och chilimajonnäs / Grillattua kanaa, mustaa quinoa, paprikaa, paahdettua

## VECKANS LUNCH - VIIKON LOUNAS

### Veckans fisk / Viikon kala 15,50€

Friterad spätta med dillpotatis, remouladsås, rostad blomkål, spenat och marinerad fänkålsallad / Friteerattua kampelaa, tilliperunoita, remouladekastiketta, paahdettua kukkakaalia, pinaattia ja marinoitua fenkolisalaattia

### Veckans kött / Viikon liha 15,00€

Mörbakat ekologiskt nötkött i buljong med tomat, färskkål, dragon, potatis, vitlökskräm och grillad vitlöksbröd / Ylikypsää luomunaudanlihaa liemessä, tomaattia kaalia, rakuunaa, perunaa, valkosipulikreemiä sekä grillattua valkosipulileipää

### Veckans gröna / Viikon kasvis 14,00€

Risotto med stekt svamp, rostade frön, syrad lök, lagrad riven ost och örtolja /*Fås även vegansk*  
Risotto paistetuilla sienillä, paahdettuja siemeniä, pickelöityä sipulia, raastettua kypsytettyä juustoa sekä yrtilöjyä /*Saatavilla myös vegaanisena*

## LÅNGLUNCH "PROJECT LIV 10år" PITKÄLOUNAS "PROJECT LIV 10V" 25,00€

Smörstekt abborre med rökt potatispuré, syrad morot, krispigt bröd, dill, riven pepparrot och skummig vitvinsås / Voissa paistettua ahventa, savustettua perunapyreetä, pickelöityä porkkanaa, rapeaa leipää, tilliä, raastettua piparjuurta ja kuohkeaa valkoviinikastiketta

Svartvinbärssorbet med lättvispad grädde, sockerkaka, havremysli & kinuskisås med nötter / Mustaherukkasorbet, kermavaahtoa, sokerikakkua, kauramysliä sekä kinuskikastiketta pähkinöillä

## DESSERT JÄLKIRUOKA

Svartvinbärssorbet med lättvispad grädde, sockerkaka, havremysli & kinuskisås med nötter / Mustaherukkasorbet, kermavaahtoa, sokerikakkua, kauramysliä sekä kinuskikastiketta pähkinöillä **8,00€**

### Liten sötsak till kaffet / Pikkumakea kahville

Ålands pannkaka med sviskonkompott och vispad grädde / Ahvenanmaan pannukakkua, luumukompottia ja kermavaahtoa **3,00€**

*I lunchen ingår, vatten, sallad och bröd som serveras till bordet. Kaffe och te hämtas från bardisken. Meddela gärna om matallergier finns. Smaklig lunch!*

*Lounaaseen sisältyy vesi, salaatti sekä leipä, jotka tarjoillaan pöytään. Kahvin ja teen saat hakea baaritiskiltä. Kerrothan meille, mikäli sinulla on ruoka-allergioita. Hyvää ruokahalua!*